

# ArT

## Australische regenerative Tiefenentspannung

Die australische regenerative Tiefenentspannung (ArT) ist ein besonders wirksames Entspannungsverfahren, das durch leichte Impulse an definierten Körperzonen vorgenommen wird.

Diese Impulse wirken auf die Meridiane und unterstützen wirkungsvoll die Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers.

Blockaden, die vorher zu Spannungen der Psyche und des Körpers geführt haben, werden gelöst.

Physische und psychosomatische Symptome, sowie negative Stressreaktionen werden positiv beeinflusst.

Dieses ganzheitliche Verfahren wird effektiv angewendet unter anderem bei:

chronischen Schmerzen, Erschöpfungszuständen, Krebserkrankungen, Angst, Trauma, Stress, Frauenkrankheiten, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Kinderkrankheiten.

ArT wird auch bei Tieren erfolgreich eingesetzt.

**martin althaus**  
come into your strength

telefon 0152 02 78 82 55

mail [info@martin-althaus.com](mailto:info@martin-althaus.com)

adresse Marktplatz 25 85570 Markt Schwaben

website [www.martin-althaus.com](http://www.martin-althaus.com)